

INFORMAZIONI

Il Corso è stato accreditato ottenendo 7 crediti ECM è riservato ai Medici di tutte le discipline, agli Specialisti in Otorinolaringoiatria, Geriatri, Audiologi, Logopedisti, Pneumologi, Medici Legali e del Lavoro, Medici di Medicina Generale, Scienze Infermieristiche ed altre figure professionali.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

TAGAS srls - Ida Ludovica Serra +39 340 2211463
disturbidelsonnotagas@gmail.com
www.tagasgroup.com

SEDE CONGRESSUALE

HOLIDAY INN TURIN
Corso Francia - Piazza Massaua, 21 - Torino
Tel. 011 740187

con il contributo incondizionato di:

VALEAS

IL SONNO E I SUOI DISTURBI: VIAGGIO TRA PASSATO PRESENTE E FUTURO

Responsabile del Corso: Dott.ssa Loreta Di Michele



TORINO, 31 OTTOBRE 2020

HOLIDAY INN TURIN



PROVIDER STANDARD
N.558

PROGRAMMA

Relatore: Dott.ssa Loreta Di Michele

Moderatore: Dott. Vito Frara

PRIMA SESSIONE

- 08.00 Registrazione dei partecipanti
- 08.20 Il sonno e i suoi disturbi: Introduzione e obiettivi del corso
- 08.30 Significato biologico del Sonno: tra passato, presente e futuro
- 09.30 Metodiche di studio del Sonno
- 10.00 Classificazione delle patologie del sonno
- 10.30 Sonno e Sistema Immune: quale relazione?
- 11.00 COFFEE BREAK
- 11.15 Immunosenescenza
- 12.00 Farmaci modificatori dell'attività biologica: meccanismo di azione e rationale di impiego
- 12.30 Insonnia: classificazione e approccio diagnostico
- 13.00 LUNCH

SECONDA SESSIONE

- 14.00 I farmaci ipnoinducenti: pro e contro
- 14.40 Terapia dell'insonnia: dalla CBT-I alla terapia farmacologica
- 15.30 Parte pratica: Caso clinico: "una insonnia particolare"
- 16.15 Discussione interattiva
- 16.30 Test e valutazioni ECM
- 17.00 Chiusura lavori